

## Informazioni Generali

### Sede del Corso

**Aula San Raffaele**  
Ospedale San Raffaele  
Via Olgettina 60 - 20132 Milano

### E.C.M. Educazione Continua in Medicina

**PROVIDER ECM**

**MZ Congressi srl - nr. 966**

**Obiettivo formativo:** fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali.

Il congresso ha ottenuto nr. 5 crediti formativi per le seguenti figure professionali:

- Medici Chirurghi specializzati in Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Nefrologia, Psichiatria, Anestesia e Rianimazione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Continuità Assistenziale;
- Psicologi;
- Fisioterapisti;
- Infermieri

### Iscrizioni

La partecipazione al meeting è gratuita previa registrazione al link:  
<http://achelois.onlinecongress.it/Resilienza2019>

### Segreteria Organizzativa



**Achelois - Professional Congress Organiser**

Tel. 02 2643 3989

Fax 02 2643 3754

e-mail: [alice.trovato@achelois.eu](mailto:alice.trovato@achelois.eu)

**ACHELOIS**  
PROFESSIONAL CONGRESS ORGANISER



**ACHELOIS - Professional Congress Organiser**



Fondazione  
**CARIPOLO**



**I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele**  
Gruppo San Donato

## Progetto FRAS-NET

# Dalla resilienza alla fragilità in medicina, in psicologia e nella filosofia

## Lo stesso argomento visto sotto diversi punti di vista

## Nuove prospettive sull'invecchiamento di successo e la resilienza

**24 settembre 2019**

*Evento organizzato dalla Scuola di specializzazione in Nefrologia  
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano  
Direttore: Prof. Paolo Manunta*

## INTRODUZIONE



Che cos'è la resilienza? A che cosa serve? Ultimamente se ne sente parlare sempre più spesso.

Il termine viene dal latino *resilis* che significa rimbalzare, ritornare in fretta.

Gli antichi lo utilizzavano in riferimento all'arte di risalire su una barca rovesciata, una metafora per indicare la capacità di resistere alle situazioni di difficoltà.

La resilienza permette di reagire di fronte alla sofferenza, ai momenti difficili che si incontrano durante l'esistenza.

Si tratta di una capacità che appartiene sia ai sistemi ecologici, biologici e sociali, sia alle singole persone e che avvicina l'uomo ai materiali studiati in ingegneria: entrambi in situazioni traumatiche, se subiscono sollecitazioni deformanti ed estreme, riacquistano la loro forma.

Nel caso dell'essere umano si tratta di una serie di caratteristiche e fattori che consentono alla persona di reagire costruttivamente agli urti dell'ambiente.

In parte sono legati al temperamento con cui si nasce, in parte sono peculiarità che vengono esaltate o sminuite dall'ambiente e possono essere sviluppate attraverso l'apprendimento.

## PROGRAMMA

14.00

Saluto e apertura dei lavori  
**Enrico Gherlone**, Università Vita-Salute San Raffaele - Milano  
**Gianvito Martino**, Ospedale San Raffaele - Milano  
**Lucio Sarno**, Università Vita-Salute San Raffaele - Milano

### SESSIONE 1

Moderatore: **Paolo Manunta**  
Università Vita-Salute San Raffaele - Milano

14.15

**Il rene è un organo resiliente? Esempio di risultati genetici e di implicazioni nella vita di tutti i giorni**  
**Chiara Lanzani**, Ospedale San Raffaele - Milano

14.45

**La psicologia nel soggetto anziano. I risultati del progetto FRAS-NET**  
**Giulia Delli Zotti**, Ospedale San Raffaele - Milano

15.15

**Appropriatezza e proporzionalità delle cure nel paziente fragile**  
**Alfredo Anzani**, Ospedale San Raffaele - Milano

15.45

**Ruolo dei nuovi farmaci nella resilienza nel rene policistico**  
**Maria Teresa Sciarrone**, Ospedale San Raffaele - Milano

16.15

*Coffee break*

### SESSIONE 2

Moderatore: **Paolo Liguori**, Mediaset - Milano

16.30

**Resistenza e resilienza in filosofia etica e morale**  
**Federico Pennestrì**, Università Vita-Salute San Raffaele - Milano

17.00

**Quando e come dare la notizia della resilienza/fragilità dello sbarco dei profughi**  
**Andrea Delogu**, Mediaset - Milano

17.30

**Resistere, resistere, resistere in procura oggi**  
*a cura della Procura di Milano*

18.00

**Resilienza e fragilità di una squadra di basket**  
**Gianmarco Pozzocco**, Dinamo Sassari

18.30

**Tavola Rotonda**

19.00

Chiusura dei lavori